

Menus prévisionnels de cette semaine



LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
*	30/09/2024	*	01/10/2024	*	02/10/2024	*	03/10/2024	*	04/10/2024
6	(Velouté de potiron)	6	(Crème de lentilles)	6	(Potage de légumes)	6	(Potage parmentier)		(Soupe de vermicelles)
	(Rosette)		Choux Chinois	5	Taboulé		Salade Verte	6	(Tomates au Thon)
	poulet au four	6	Mafé de boeuf	11	Poisson au four	5-6	Spaghetti carbonara végétarienne	6	Roti de porc au jus
	Carottes ail et persil	5	Semoule vapeur		Haricots verts			6	Chou fleur à la crème
6	Fromage	6	(Fromage)	6	Crème dessert	6	(Fromage)	6	Fromage
	Fruit	6	Liegeois chocolat	5	(Biscuit)	5-6	Flan Pâtisier		Fruit
*	Gouter	*	Gouter	*	Gouter	*	Gouter	*	Gouter
5	Chocolat + pain + jus de fruit	5-6	Fruit + brioche+ lait	5-6	Pâte à tartiner + pain + lait	5-6	Céréales + lait	5-6	Compote + brioche



Légende
 () complément repas résidence autonome

Fait maison ou plat traditionnel
 Pain spécial du jour
 Produit BIO



Produits locaux
 Plat découverte

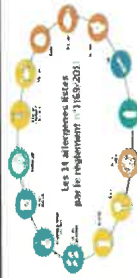
Menu végétarien
 ... Produits labellisés

* ALLERGENES	
1- Arachides	10- Céréales
2- Crustacés	11- Poissons
3- Célééri	12- Soja
	13- Sulfites
	14- Sésame

Menus prévisionnels de cette semaine



LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
*	07/10/2024	*	08/10/2024	*	09/10/2024	*	10/10/2024	*	11/10/2024
11	(Velouté d'asperges)	6	(Soupe de poissons) (Rillettes cornichons)	6	(crème de carottes)	6	(Crème de courgettes)	5-6	(Soupe à la tomate)
6	Endives au bleu				Betteraves		Saucisson à l'ail	5-	Taboulé Oriental
10	Omelette roulé	5-6	Cordon bleu		Porc aux pruneaux	2-11	Paella de la mer		Blanc de poulet
5	Blé à la tomate		Brocolis sauté		Emincé de chou				Petits pois carottes
6	Fromage	6	(Fromage)	6	(Fromage)		(Fruit)	6	(Laitage)
	Fruit	6	Yaourt sucré	6	Riz au lait	5-6	Paris Brest		Fruit
*	Gouter	*	Gouter	*	Gouter	*	Gouter	*	Gouter
5-6	Pâte à tartiner + pain + lait	6	Compote + cake 4/4	5-6	Céréales + lait	5-6	Fruit + brioche + lait	5-6	Fromage + confiture + pain



Légende

Fait maison ou plat traditionnel

Pain spécial du jour

complément repas résic. autonomie

Produit BIO

Produits locaux

Produits végétariens

Plat découverte

... Produits labellisés

* ALLERGENES

1- Arachides

2- Crustacés

3- Céleri

4- Fruits à coque

5- Gluten

6- Lait

7- Lupin

8- Mollusques

9- Moutarde

10- Œufs

11- Poissons

12- Soja

13- Sulfites

14- Sésame

Menus prévisionnels de cette semaine

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
14/10/2024		15/10/2024		16/10/2024		17/10/2024		18/10/2024	
*	6	*	6	*	6	*	3	*	6
	(Velouté de champignons)		(Velouté de chou-fleur)		(velouté potiron)		(Potage de légumes)		(Velouté à la châtaigne)
	Salade Verte		Betteraves aux pommes		Carottes et courgettes rapées		(Sardines beurre)		Salade de tomates
3	spaghetti bolognaise	5	Steak de veau au jus	3	jambon blanc	3	Poulet basquaise		Œufs durs
	Fromage		Haricots beurre		Epinards à la crème		pommes de terre vapeur		Purée de légumes
6	Yaourt Sucré	6	(Fromage)	6	Laitage	6	Fromage	6	(Fromage)
	(Biscuit)		Fruit		(fruit)		Eclair chocolat		Fruit
*	Gouter	*	Gouter	*	Gouter	*	Gouter	*	Gouter
5	Compote + biscuit	5-6	Pâte à tartiner + pain + lait	5-6	Céréales + lait	5	Chocolat à croquer + pain	5	Cake + jus de fruit



Légende

- () complétement repas résidence autonomie
- Fait maison ou plat traditionnel
- Pain spécial du jour
- Produit BIO
- Produits locaux
- Plat découverte
- Menu végétarien
- ... Produits labellisés

* ALLERGENES (les traces ne sont pas retenues)	
1- Arachides	
2- Crustacés	
3- Céleri	
4- Fruits à coque	
5- Gluten	
6- Lait	
7- Lupin	
8- Mollusques	
9- Moutarde	
10- Œufs	
11- Poissons	
12- Soja	
13- Sulfites	
14- Sésame	